

Hofmann Trink-Menü

TRINK- UND ERGÄNZUNGSNAHRUNG – EINFACH, NATÜRLICH, ABWECHSLUNGSREICH



Die Trink-Menüs sind besonders geeignet bei Kau- und Schluckbeschwerden. Sie werden mit besten Zutaten traditionell-handwerklich zubereitet und fein passiert. Das Nährstoffprofil der Trink-Menüs ist energetisch ausgewogen und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Die zahlreichen Geschmacksvarianten – von herzhaft bis süß, von Fisch bis Fleisch – sorgen für Abwechslung und Wohlbefinden.

AUFBEREITUNG

Schonende Zubereitung im Wasserbad



1 Wasser in einem Kochtopf zum Kochen bringen und Menü-Beutel vorsichtig hineingeben.



2 Zur Aufbereitung den Menü-Beutel ca. 20 Minuten im sprudelnden Wasser erhitzen.



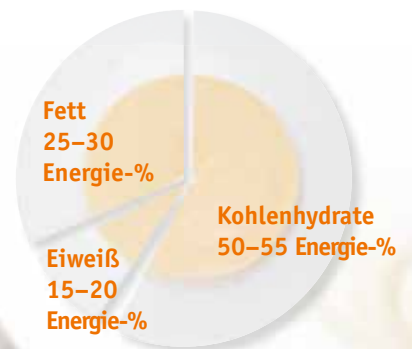
3 Menü-Beutel aus dem Wassertopf nehmen und mit einer Schere am oberen Ende öffnen.



4 Trink-Menü einfach in einen tiefen Teller oder ein geeignetes Trinkgefäß geben.


... in der Mikrowelle

Für die Aufbereitung in der Mikrowelle Trink-Menü aus dem Folienbeutel entnehmen, in einen Suppenteller geben, mit einer handelsüblichen Mikrowellenhaube abdecken und bei 800 Watt 3 Minuten aufbereiten, dann unbedingt umrühren und erneut bei 800 Watt 1 Minute erwärmen.



Trink-Menü

Kartoffel-Trink (2580)

mit Rindfleisch
Fleisch-Einwaage: **14 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;
KH 15 g, davon Zucker 13 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,74 g 




Pilzcreme-Trink (2587)

mit Rindfleisch
Fleisch-Einwaage: **7 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 504 kJ (120 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,73 g




Zucchini-Broccoli-Trink (2582)

mit Kalbfleisch
Fleisch-Einwaage: **8 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 467 kJ (111 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,58 g 




Karotten-Kürbis-Trink (2586)

mit Kalbfleisch, abgeschmeckt mit Ingwer
Fleisch-Einwaage: **7 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,50 g 




Geflügel-Gemüse-Trink (2581)

mit Hühnerfleisch, Sellerie, Karotten, Blumenkohl und Broccoli
Fleisch-Einwaage: **5 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 13 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,75 g 




Blumenkohl-Kräuter-Trink (2584)

mit Huhnfleisch
Fleisch-Einwaage: **5 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,75 g 




Kartoffel-Tomaten-Trink (2592)

mit Alaska-Seelachs, verfeinert mit Basilikum
Fisch-Einwaage: **12 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;
KH 15 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,60 g 




Gemüse-Trink (2590)

mit Karotten, Sellerie, Broccoli und Blumenkohl
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 484 kJ (115 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 16 g, davon Zucker 15 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g 




Spinat-Käse-Trink (2593)

Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 413 kJ (98 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,78 g 



Milchreis-Trink (2591)


mit Zimt
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 396 kJ (94 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,10 g 



Bestell-Nr. 9630


Trink-Menü

Erbsen-Karotten-Trink (2585)

mit Rindfleisch
Fleisch-Einwaage: **7 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 467 kJ (111 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,49 g 




Pastinaken-Sellerie-Trink (2902)

mit Rindfleisch
Fleisch-Einwaage: **7 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,70 g 




Kartoffel-Sellerie-Trink (2589)

mit Kalbfleisch
Fleisch-Einwaage: **7 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 467 kJ (111 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 13 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,83 g 




Broccoli-Blumenkohl-Trink (2904) ⁷

mit gekochtem Vorderschinken
Schinken-Einwaage: **5 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 467 kJ (111 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 15 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,63 g 




Zucchini-Tomaten-Trink (2905)

mit Lammfleisch
Fleisch-Einwaage: **7 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 467 kJ (111 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;
KH 15 g, davon Zucker 15 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,77 g 




Tomaten-Mais-Trink (2583)

mit Geflügel
Fleisch-Einwaage: **5 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 504 kJ (120 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS <1 g;
KH 16 g, davon Zucker 13 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,70 g 




Steckrüben-Karotten-Trink (2594)

mit Geflügel
Fleisch-Einwaage: **5 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,75 g 




Gelbe-Rüben-Trink (2579)

mit Hühnerfleisch
Fleisch-Einwaage: **5 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,75 g 




Kartoffel-Dill-Trink (2588)

mit Alaska-Seelachs
Fisch-Einwaage: **12 g**
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 12 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,57 g 



Schmelzflocken-Trink (2906)

Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 413 kJ (98 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker 12 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,14 g 



Bestell-Nr. 9631